

Программа
Межобластного онлайн семинара
с участием Саратовского, Нижегородского и Пензенского научного общества гериатров
и врачей общей практики
«Сложные вопросы ведения пожилого пациента»
<https://events.webinar.ru/connect/12055807>
Дата проведения: 26 октября 2022 г., г. Саратов

13.30-14.00 Регистрация участников конференции

14.00-14.05 Открытие конференции. Приветствие участников конференции.

Шульпина Н.Ю. – к.м.н., главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Саратовской области

14:05-14:35 «Сложные вопросы антитромботической терапии пожилых пациентов».

В лекции будет представлен анализ подходов к антитромботической терапии у лиц пожилого и старческого возраста в различных клинических ситуациях. Особое внимание уделено особенностям антитромботической терапии при возраст-ассоциированным заболеваниям и состояниям.

Лектор: **Липатова Татьяна Евгеньевна**, д.м.н., зав. кафедрой терапии с курсами кардиологии, функциональной диагностики и гериатрии ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России (Саратов).

14:35-14:40 Дискуссия. Ответы на вопросы.

14:40-15.10 «Анемия и старческая астения. Актуальность проблемы, возможности решения».

Анемия- распространенная патология у пожилых пациентов, которая значительно ухудшает качество жизни, поскольку приводит к развитию слабости, снижению массы тела, нарушению быстроты и уверенности движений, что сопровождается падениями. Анемии приводят к увеличению риска летального исхода, особенно в сочетании с такими патологиями других систем, как ХСН и ХБП. Анемии в позднем возрасте характеризуются целым рядом особенностей, которые имеют важное значение для современной диагностики. В докладе будут освещены современные подходы к диагностике и лечению анемии у пациентов со старческой астенией.

Лектор: **Калинникова Лидия Александровна**, к.м.н, главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Нижегородской области, заведующий терапевтическим отделением ГБУЗ НО ГKB №3 Нижегородский гериатрический центр, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО " ПИМУ" Минздрава России

15.10-15.15 Дискуссия. Ответы на вопросы.

15:15-15:45 «Шкала антихолинергической нагрузки как метод борьбы с полипрагмазией у пациентов пожилого и старческого возраста.

В лекции будут рассмотрены основные системные и центральные неблагоприятные побочные реакции при применении лекарственных средств с антихолинергическими эффектами, будут рассмотрены существующие шкалы антихолинергической лекарственной нагрузки и приведена шкала, включающая в себя наиболее полный список средств с антихолинергическими эффектами, а также предложен алгоритм для применения ее в клинической практике как метода борьбы с полипрагмазией.

Лектор: **Шульпина Надежда Юрьевна**, к.м.н., главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Саратовской области, заведующий стационаром №2 ГУЗ «Саратовский областной клинический госпиталь для ветеранов войн», доцент кафедры поликлинической терапии, общей врачебной практики и профилактической медицины ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В.И.Разумовского» Минздрава России.

15:45-15:50 Дискуссия. Ответы на вопросы.

15:50-16:10 «Гипотиреоз в гериатрической практике: клинические маски и варианты лечения».

В лекции будет сделан акцент на атипичных и субклинических формах гипотиреоза, как наиболее часто встречающихся у лиц пожилого и старческого возраста. Будут рассмотрены клинические случаи, когда гипотиреоз протекал под различными терапевтическими масками.

Лектор: **Губанова Галина Витальевна**, к.м.н., доцент кафедры поликлинической терапии, общей врачебной практики и профилактической медицины ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России

16.10 – 16.15 Дискуссия. Ответы на вопросы.

16:15-16:35 «Артериальная гипертензия: клинические рекомендации и особенности ведения пациентов со старческой астенией»

Обобщенный термин «артериальная гипертензия у пожилых» объединяет гетерогенную группу пациентов пожилого и старческого возраста, а также долгожителей. Такое обобщение не учитывает, что с возрастом, особенно >80 лет, растет частота развития синдрома старческой астении, появление и прогрессирование которой повышает риск развития зависимости от посторонней помощи и ухудшает прогноз пациента. В лекции будут рассмотрены вопросы ведения пациентов старших возрастных групп с артериальной гипертензией и старческой астенией.

Лектор: **Красникова Наталия Валентиновна**, к.м.н., доцент кафедры поликлинической терапии, общей врачебной практики и профилактической медицины ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России

16.35 – 16.40 Дискуссия. Ответы на вопросы.

16:40 — 17.00 «Болезнь Альцгеймера — как не пропустить диагноз?»

В лекции раскрываются основные диагностические признаки болезни Альцгеймера для ранней постановки диагноза и своевременной терапии. Обсуждаются вопросы дифференциального диагноза болезни Альцгеймера и сосудистой деменции. Представлены современные подходы к терапии болезни Альцгеймера.

Лектор: **Князькина Юлия Александровна**, врач-невролог Оздоровительного центра "Частный практик", г. Пенза, специалист по экстрапирамидной патологии, нейрокогнитивным нарушениям, ботулинотерапевт.

17.00 – 17.05 Дискуссия. Ответы на вопросы.

Руководитель программного комитета

кандидат медицинских наук,

доцент кафедры поликлинической терапии, общей

врачебной практики и профилактической медицины

ФГБОУ ВО "Саратовский ГМУ им. В.И.Разумовского"

Минздрава России,

главный внештатный специалист гериатр

Министерства здравоохранения Саратовской области

Шульпина Н.Ю.